



Trainingsplan Vorbereitung zur Saison 2009/2010

Freitag, 26.06.2009	18.00 Uhr in Obermeiser	Trainingsauftakt	anschließend Grillen und ggf. Fassbier mit Fans und Sponsoren
Sonntag, 28.06.2009	10.30 Uhr in Obermeiser	Training	anschließend um 14.00 Uhr in Westuffeln anl. Kreissportfest Einlaufen Bunter Rasen der Seniorenmannschaften
Dienstag, 30.06.2009	19.00 Uhr in Obermeiser	Training	
Mittwoch, 01.07.2009	19.00 Uhr in Obermeiser	Training	
Freitag, 03.07.2009	18.00 Uhr in Obermeiser	Training	
Samstag, 04.07.2009	16.00 Uhr 1. Mannschaft	Vorbereitungsspiel	1. Mannschaft gegen OSC Vellmar II
Sonntag 05.07.2009	2. Mannschaft 15:00 Uhr	Vorbereitungsspiel in Hümme	2. Mannschaft gegen TSV Hümme II anschließend 19.00 Uhr Festkommers 100 Jahre TVW Turnhalle Westuffeln
Montag, 06.07.2009	19.00 Uhr in Obermeiser	Training	
Dienstag, 07.07.2009	19.40 Uhr in Westuffeln	Vorbereitungsspiel Sportwoche TVW	1. Mannschaft gegen TSV Fürstenwald
Mittwoch, 08.07.2009	19.00 Uhr in Obermeiser	Training	<u>Bitte beachten:</u> Für die eingeteilten Helfer der Sportwoche ist kein Training!!
Donnerstag, 09.07.2009	18.15 Uhr in Westuffeln	Vorbereitungsspiel Sportwoche TVW	1. Mannschaft gegen FTSV Heckershäuser
Freitag, 10.07.2009	18.15 Uhr in Westuffeln	Endspieltag Sportwoche TVW	Ggf. auch Training in Obermeiser möglich!
Sonntag, 12.07.2009	16.00 Uhr 1. + 2. Mannschaft	Vorbereitungsspiele	1. Mannschaft gegen Mengeringhausen 2. Mannschaft gegen Deisel in Westuffeln
Dienstag, 14.07.2009	19.00 Uhr in Obermeiser	Training	
Donnerstag, 16.07.2009	19.00 Uhr in Obermeiser	Training 1. Mannschaft	2. Mannschaft Testspiel gegen TSV Carlsdorf II in Westuffeln 19:00 Uhr
Freitag, 17.07.2009	18.00 Uhr in Obermeiser	Training	
Sonntag, 19.07.2009	16.00 Uhr 1. + 2. Mannschaft	Vorbereitungsspiele	Gegner stehen noch nicht fest
Dienstag, 21.07.2009 – Donnerstag 23.07.09	Ab 17.45 Uhr in Ersen	Gruppenspiele Turnier in Ersen	Ggf. auch Training in Obermeiser möglich!
Freitag, 24.07.2009	Ab 17.45 Uhr	Endspieltag in Ersen	Ggf. auch Training in Obermeiser möglich!

Sonntag, 26.07.2009	16.30 Uhr 	Vorbereitungsspiele	1. Mannschaft beim BC Sport anschl. Grillen und Getränke 2. Mannschaft (Gegner steht noch nicht fest)
Dienstag, 28.07.2009	19.00 Uhr in Obermeiser	Training	
Donnerstag, 30.07.2009	19.00 Uhr in Obermeiser	Training	
Freitag, 31.07.2009	18.00 Uhr in Obermeiser	Training	Anschl. Spiellersitzung beide Mannschaften
Sonntag, 02.08.2009	13.15 Uhr bzw. 15.00 Uhr	Saisonauftritt für beide Mannschaften	Gegner stehen noch nicht fest

P.S.: Der Saisonauftritt wird voraussichtlich nach jetzigem Stand am Sonntag, den 02.08.2009 stattfinden. Änderung kurzfristig möglich!

Trotz der Notwendigkeit jeder einzelnen Trainingseinheit darf ich bitten, den eingeteilten Servicedienst während der Sportwoche des TVW am 05.07., 08.07. und 11.07.2009 nicht zu vernachlässigen.

Zu jeder Trainingseinheit sind selbstverständlich Lafschuhe mitzubringen!

Calden-Westuffeln, Juni 2009